



Spirituelles Zentrum St. Martin

München | Schweigen · Reden · Handeln

Rundbrief August - September 2017

"Ein jegliches hat seine Zeit, und alles Vorhaben unter dem Himmel hat seine Stunde: Geboren werden hat seine Zeit, sterben hat seine Zeit; pflanzen hat seine Zeit, ausreißen, was gepflanzt ist, hat seine Zeit; töten hat seine Zeit, heilen hat seine Zeit; abbrechen hat seine Zeit, bauen hat seine Zeit; weinen hat seine Zeit, lachen hat seine Zeit; klagen hat seine Zeit, tanzen hat seine Zeit; Steine wegwerfen hat seine Zeit, Steine sammeln hat seine Zeit; Herzen hat seine Zeit, aufhören zu Herzen hat seine Zeit; suchen hat seine Zeit, verlieren hat seine Zeit; behalten hat seine Zeit, wegwerfen hat seine Zeit; zerreißen hat seine Zeit, zunähen hat seine Zeit; schweigen hat seine Zeit, reden hat seine Zeit; lieben hat seine Zeit, hassen hat seine Zeit, Streit hat seine Zeit, Friede hat seine Zeit."

(Prediger 3,1-8)



Liebe Freundinnen und Freunde von St. Martin

Abschied und Neubeginn haben Ihre Zeit, Pausieren und Weitermachen haben ihre Zeit: am vergangenen Sonntag (23. Juli 2017) haben wir **Pfarrer Andraes Ebert** in einem feierlichen Gottesdienst in den Ruhestand verabschiedet. Bevor sein Nachfolger **Hanns-Hinrich Sierck** am **01. Oktober 2017 um 16 Uhr** im Einführungsgottesdienst willkommen geheißen wird, gehen viele unserer Angebote auch in den Sommermonaten weiter:



Martinsmesse

Am kommenden **Sonntag, 30. Juli 2017, 18.00 Uhr** findet die letzte Martinsmesse vor der Sommerpause statt. Das Vorbereitungsteam hat sich diesmal etwas ganz Besonderes ausgedacht und hofft, dass viele von Euch kommen. (Die erste Martinsmesse nach den Sommerferien: Sonntag, 17. September 2017, 18.00 Uhr)

Anmeldungen:

per mail: anmeldung@stmartin-muenchen.de

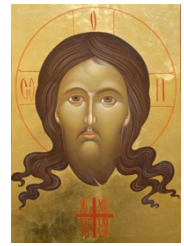
per Post: Spirituelles Zentrum St. Martin, Arndtstr. 8 (Rgb.), 80469 München

online über den Veranstaltungskalender auf www.stmartin-muenchen.de

Meditation

Unser Meditationsteam ist auch in den Sommerferien für Euch da.

Herzliche Einladung an den Donnerstagabenden zum **Sitzen in der Stille** von 19.00 – 20.30 Uhr, und montags und freitags von 06.30 - 07.30 Uhr zu **Still in den Tag**; jeweils im Meditationsraum im 2. Stock.



Yoga

Diesen Sommer findet Yoga auch im August statt, dienstags, 18.45 – 20.00 Uhr. Information und Anmeldung: **Corinna Thomas**, Tel. 089 2602418, www.jetzt-yoga-muenchen.de

Gewaltfreie Kommunikation

Nach der Pause im August startet die **Übungsgruppe „Gewaltfreie Kommunikation“** wieder am **12. September**. Sie trifft sich jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 19.30 – 21.30 Uhr. Ansprechpartnerin: Laureen Koch, Tel. 0171 8315227, laureen.koch@gewaltfreie-haltung.de, www.gewaltfreie-haltung.de, 10 € pro Abend

Samstag, 23.09.17, 09.30-17.30 Uhr

Tag der Stille - Meditationstag

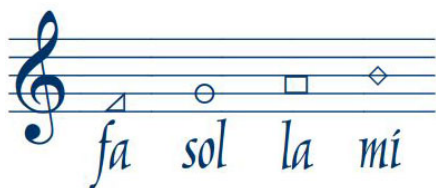
Wir verbringen den Tag im Schweigen. Leichte Körperübungen und Gehmeditationen unterbrechen das meditative Sitzen. Für Ungeübte gibt es um 9.00 Uhr eine kurze Einführung in das kontemplative Herzensgebet. Nachmittags besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen und geistlicher Begleitung. Die Teilnahme nur vormittags oder nachmittags (ab 14.15 Uhr) ist möglich.



Maike Schmauß und **Martin Vollhaber**

Beitrag nach Selbsteinschätzung (etwa 35 € inkl. Verpflegung)

Anmeldung bis 20.09.17 erforderlich



Samstag, 30.09.17, 11.00 - 16.00 Uhr

Sacred Harp – All Day Singing

Sangesfreudige aus mehreren Nationen treffen sich in St. Martin, um eine Tradition zu pflegen, die derzeit weltweit ein Revival erlebt. Sacred Harp („Heilige Harfe“) ist eine Form des mehrstimmigen Gesangs, die ursprünglich aus den US-amerikanischen Südstaaten stammt – roh, laut archaisch und fromm (siehe YouTube, Stichwort Sacred Harp). Die Sänger

sitzen dabei einander zugewandt in einem Quadrat (dem „Square“); ein spezifisches einfaches Notensystem („Shape Notes“) ermöglicht auch Ungeübten, schnell die eigene Stimme zu finden. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Um 10.00 Uhr gibt es eine Einführung für Anfänger. Es wird ein paar Kaffee-/Teepausen und Mittagessen geben.

Kostenlos, Anmeldung erbeten über **Peter Kocher**: sacredharpmunich@gmail.com oder Facebook-Gruppe: „Sacred Harp Munich“

Wir wünschen uns allen eine gesegnete und erholsame Sommerzeit!

Das Team von St. Martin