



Spirituelles Zentrum St. Martin

München | Schweigen · Reden · Handeln

Rundbrief Oktober 2017

*„Mach in mir deinem Geiste Raum,
daß ich dir werd ein guter Baum,
und laß mich Wurzel treiben.*

*Verleihe, daß zu deinem Ruhm
ich deines Gartens schöne Blum
und Pflanze möge bleiben.“*

(Paul Gerhardt 1653, EG 503.14)



Liebe Freundinnen und Freunde von St. Martin

der Sommer verabschiedet sich langsam, Neues ist gesät und angewachsen – im Herbst können wir ernten und uns aufs Vertiefen freuen. Der Vers Paul Gerhardts aus dem Lied „Geh aus mein Herz“ geht über die Betrachtung der Natur hinaus in die Meditation. Im Spirituellen Zentrum St. Martin wird geplant und vorbereitet für die Einführung von Pfarrer Hanns-Hinrich Sierck und die Veranstaltungen im Herbst. Auch im Haus selbst gab es ein paar Verschönerungen. Mit den Veranstaltungen im Oktober laden wir ein, zum „Wurzel-Treiben“, Entdecken und „Sich-Überraschen-Lassen“.

Das Team von St. Martin



Sonntag, 01.10.17, 16.00 Uhr

Einführungsgottesdienst für Pfarrer Hanns-Hinrich Sierck

Am 1. Oktober beginnt der Dienst unseres neuen Leiters, Pfarrer Hanns Hinrich-Sierck. Wir wollen ihm Gottes Segen und unsere besten Wünsche mitgeben auf dem Weg in die neue Aufgabe in St. Martin und als landeskirchlicher Beauftragter für Geistliche Übung in Südbayern. Alle Freundinnen und Freunde von St. Martin sind herzlich eingeladen zu diesem Gottesdienst mit anschließendem Empfang.

Anmeldungen:

per mail: anmeldung@stmartin-muenchen.de

per Post: Spirituelles Zentrum St. Martin, Arndtstr. 8 (Rgb.), 80469 München

online über den Veranstaltungskalender auf www.stmartin-muenchen.de



Samstag, 07.10.17, 10.00 - 17.00 Uhr

Visionstag "St. Martin wohin?"

Mit dem Wechsel des Spirituellen Leiters von St. Martin beginnt eine neue Phase in der Entwicklung unseres Zentrums. An diesem Tag ist Gelegenheit, sich untereinander besser kennenzulernen und den "Neuen" zu beschnuppern, Ideen zu entwickeln und sich gegenseitig zu inspirieren. Eingeladen sind

alle Mitglieder unseres Trägervereins, aber auch alle Freundinnen und Freunde von St. Martin, denen unser zukünftiger Weg am Herzen liegt. Mittags teilen wir mitgebrachte Speisen.

Hanns-Hinrich Sierck, Dorothea Hahn, Lauren Koch

Anmeldung erforderlich bis 03.10.2017

Ab 04.10.17 15x mittwochs, 18.00 – 19.15 Uhr

Taiji (Tai-Chi) - Sich loslassen in Ruhe und Bewegung

Ab Oktober bietet unsere Taiji-Lehrerin **Ingrun Köb Taiji** wieder Taiji in der Kapelle in St. Martin an.

Die erste Stunde am **04.10.17** kann als **kostenlose Schnupperstunde** besucht werden.

150 €; Anmeldung spätestens am Schnupperabend erforderlich



Neun Mal montags ab 09.10.17; jeweils 19.00 - 21.15 Uhr

Praxis des Herzensgebets – den ältesten christlichen Meditationsweg üben

Dieser Weg war im Westen lange vergessen; jetzt praktizieren ihn immer mehr Menschen. Die Teilnehmenden verpflichten sich, täglich etwa eine halbe Stunde lang zu „üben“ und regelmäßig zu den Treffen zu kommen, an denen die Meditation Schritt für Schritt angeleitet und begleitet wird (Gruppenaustausch und persönliches Gespräch). Grundlage ist das Handbuch „Praxis des Herzensgebets – Einen alten Meditationsweg neu entdecken“ von Andreas Ebert und Peter Musto.

Maike Schmauß und Hanns-Hinrich Sierck

140 € (inklusive Handbuch und Verpflegung am Abschlusstag)

Anmeldung bis 02.10.17 erforderlich

Freitag 13.10.17, 19.00 - 22.00 Uhr

Samstag, 14.10.17, 10.00 - 16.30 Uhr

Familie – Verstrickung und Segen

„Familie ist immer lebenslänglich“... heißt es salopp im Volksmund. Und es stimmt: Zahlreiche Dauerkonflikte, denen wir uns im Leben stellen müssen, haben ihre Ursachen in der Familiengeschichte. Auch die Bibel kennt beides: Fluch und Segen bis in die dritte, vierte Generation hinein und sie beschreibt die Beziehungsmechanismen in den Familien sehr genau. Das Seminar bietet einen analytischen und einen geistlichen Weg an, das Geschehen in unserem Familiengefüge zu erkennen, es zu benennen und aus dem Glauben heraus zu stärken oder wandeln zu lassen. Mit Hilfe eines „Genogramms“ (Stammbaummodell) machen wir familiäre Strukturen und Verstrickungen transparent. In einer Abendmahlsfeier bringen wir am Ende unsere spezifischen Anliegen vor Gott. Lösung und Versöhnung ist ein geistliches Geschehen, das Gott schenken kann und will, wenn wir darum bitten. Material zur Vorbereitung wird vor dem Seminar zugeschickt.

Hanns-Hinrich Sierck, Spiritueller Leiter St. Martin

Annette Salzbrenner, Familientherapeutin

Stefan Eblenkamp, Regens-Wagner-Fachakademie für Sozialpädagogik

90 € (inkl. Verpflegung)

Anmeldung bis 04.10.17 erforderlich



Highlight im Oktober: Pierre Stutz in St. Martin

Freitag, 20.10.17, 19.00 Uhr



Vortrag: Lass dich nicht im Stich - Die spirituelle Botschaft von Ärger, Zorn und Wut

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen Stadtakademie

Pierre Stutz führt in seinem Vortrag vor Augen, dass Ärger, Zorn und Wut zum Menschsein gehören, und entschlüsselt, welche spirituelle Botschaft sie bereithalten. In sieben Schritten nimmt Pierre Stutz sein Publikum mit auf eine Entdeckungsreise mit dem Ziel, die Kraft der Aggression positiv freizusetzen für einen alltäglichen Friedensweg. Die authentische Lebenserfahrung von Pierre Stutz fließt dabei ebenso ein wie große Stimmen der Mystik und Einsichten der Psychologie.

Pierre Stutz, Lausanne, spiritueller Begleiter und Autor
10 € / erm. 8 € (Abendkasse), Anmeldung erbeten

Samstag, 21.10.17, 10.00 - 16.30 Uhr

Sag Ja zu deinem Weg – Schritte der Versöhnung wagen Ein Besinnungstag

Ein Leben lang Versöhnung zu wagen, heißt die Lebenskunst: all das zu sehen, was schon da ist, was aller Schwierigkeiten zum Trotz möglich geworden ist. Es bedeutet, nicht fixiert zu bleiben, auf das, was noch zu wenig entfaltet werden konnte, um jeden Tag neu zu würdigen, was alles schon wachsen und reifen kann. In sieben Schritten zeigt Pierre Stutz eine Spiritualität der Konfliktfähigkeit und der Versöhnung auf:

- Selbstvertrauen entfalten
- Mich wehren können
- Authentisch werden
- Selbstverantwortung übernehmen
- Mich nicht an Ungerechtigkeiten gewöhnen
- Die Spirale der Gewalt durchbrechen
- Gewaltfrei kommunizieren



Mit Impulsen, persönlicher Stillezeit, Austausch in Kleingruppen und im Plenum.

Pierre Stutz, Lausanne, spiritueller Begleiter und Autor

90 € (inkl. Verpflegung); Anmeldung bis 11.10.17 erforderlich



Samstag, 28.10.17, 09.30-17.30 Uhr

Tag der Stille - Meditationstag

Wir verbringen den Tag im Schweigen. Leichte Körperübungen und Gehmeditationen unterbrechen das meditative Sitzen. Für Ungeübte gibt es um 9.00 Uhr eine kurze Einführung in das kontemplative Herzensgebet. Nachmittags besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen und geistlicher Begleitung. Die Teilnahme nur vormittags oder nachmittags (ab 14.15 Uhr) ist möglich.

Maria Rost und Frieder Centmeyer

Beitrag nach Selbsteinschätzung (etwa 35 € inkl. Verpflegung)

Anmeldung bis 25.09.17 erforderlich