

Siehe auf den Bergen die Füße eines guten Boten, der da Frieden verkündigt! Nahum 2,1

(Tageslosung vom 21.7.24)

Die Losungen der Herrnhuter Brüdergemeinde erscheinen seit 1731 jährlich. Sie enthalten für jeden Tag des Jahres 3 Texte: ein alttestamentliches Bibelwort, das in der Brüdergemeinde aus einer Sammlung von 1824 Versen gezogen wird, einen dazu passend ausgewählten neutestamentlichen Text und ein Gebet oder einen Liedvers.

Wer mit diesem Losungstext als Leitwort in den Tag geht, kann sicher sein, dass weltweit Christen mit demselben Wort ihren Tag beginnen – eine Art Weltökumene.

Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten, mit dem Losungswort umzugehen.

Hier ein paar Vorschläge:

1. Du formulierst Fragen, die du zu beantworten versuchst:

Wo ersehne ich Frieden in meiner kleinen Welt und in der großen? Habe ich inneren Frieden?

Was brauche ich, um Frieden zu empfinden? Wer ist der gute Bote, der Frieden verkündigt?

.....

2. Du lässt dich von einem Wort in dem Bibelvers ansprechen, das du an diesem Tag zum Leitwort machst:

„Siehe“ – heute versuchst du mit besonders offenen Augen durch die Welt zu gehen: Siehe, die Schöpfung! Siehe, deine Mitmenschen! Siehe, das Brot auf dem Tisch! Siehe,....

„Berge“...

„guter Bote“... „Füße“....

3. Du malst das Wort als Bild (real oder in deiner Vorstellung): Die Berge, den guten Boten, seine Füße, die Verkündigung des Friedens (wie möchtest du diese bildlich darstellen?)

Und dann versuche zu spüren, wo du in diesem Bild sein möchtest und was du dabei empfindest.

4. Du lässt bei einzelnen Wörtern Assoziationen zu biblischen Texten kommen und bleibst dann vielleicht bei einem dieser Texte hängen:

„Siehe“: Schöpfungsgeschichte „Und siehe, es war sehr gut“, Weihnachtsgeschichte „Siehe, ich verkündige euch große Freude“...

„Berge“: „Ich hebe meine Augen auf zu den Bergen. Woher kommt mir Hilfe?“ (Ps 121), Bergpredigt, Berggeschichten: Mose erhält auf dem Sinai die Gebote, Elia am Horeb, Jesus betet auf dem Berg,

„Füße“: Fußwaschung, Psalmen - „Er wird deinen Fuß nicht gleiten lassen“, „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“, „dein Wort ist meines Fußes Leuchte“,

„guter Bote“ (Engel)...

„Frieden“...

„verkündigen“...

5. Du machst mit dem Wort eine Atem- oder Gehmeditation: Du wiederholst den Bibelvers oder nur einige Worte daraus im Rhythmus deines Atems und / oder deiner Schritte.

