

## Martinsmesse

Sonntag, 26. Juli 2021

### Gottesdienstvorbereitung



Gestalte deinen Gottesdienstplatz – mit Kerze, Kreuz, Bibel, einem Bild, Blumen... – so, wie es für dich passt.  
Wenn du Abendmahl feiern möchtest, bereite Brot und Wein oder Saft vor.  
Lege dir ein Blatt Papier und Stift zurecht.

Thema: Segen

Vorbereitung: Maike und Stefan

Wir feiern die Martinsmesse

+ im Namen des Vaters + und des Sohnes + und des heiligen Geistes. Amen.

### Meditation

Setz dich aufrecht und entspannt hin. Spüre deine Verbindung zur Erde und deine Ausrichtung zum Himmel. Der Atem fließt ruhig und gleichmäßig. Die Außengeräusche treten zurück, es wird still:

„Die Stille ist wie ein Mantel, den Gott um uns legt.“

Spüre, wie du eingehüllt bist in diesen Mantel der Stille....

### Textteil

*Und Gott segnete den siebenten Tag und heiligte ihn, weil er an ihm ruhte von allen seinen Werken. Gen 2,3*

*Und der Herr, unser Gott, sei uns freundlich*

*Und fördere das Werk unserer Hände bei uns.*

*Ja, das Werk unserer Hände wolltest du fördern. Ps 90,17*

Alles hat seine Zeit – Werktag hat seine Zeit, Sonntag hat seine Zeit.

Alles ist gesegnet – Werktag ist gesegnet, Sonntag ist gesegnet.

Teile ein (DIN A4)Blatt der Länge nach in 3 Spalten. Schreibe in die 2. und dritte Spalte Gegensätze, die in deinem Leben vorkommen, z. B.:

	Tag	Nacht
	Freude	Leid
	Kinder	Eltern

u. s. w. ....

Dann schreibst du vor jedes Gegensatzpaar in die 1. Spalte „Gott segne“ oder „Gott, segne“. Was für einen Unterschied macht das Komma aus? Wo findest du den gleichen Unterschied auch im Psalmvers? Ziehst du eine der beiden Varianten vor oder möchtest du zwischen beiden abwechseln?

Lies anschließend die „Psalmliitanei“, die jetzt entstanden ist. Verweile bei jeder Zeile und sprich sie bewusst hinein in konkrete Situationen deines Lebens! Schau dabei auf die Ikone des segnenden Christus!



## **Abendmahl**

---

Jesus segnet Brot und Wein, wenn er sagt: *„Nehmt und esst, das ist mein Leib“*,  
*„Nehmt und trinkt, das ist mein Blut.“*

*„Denn so oft ihr von diesem Brot esst und aus diesem Kelch trinkt, verkündet ihr den Tod des Herrn, bis er kommt.“ 1 Kor 11.26*

## **Segen**

---

*Der Herr behüte deinen Ausgang und Eingang von nun an bis in Ewigkeit.*

*Amen.*

*Ps. 121,8*